

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №3»

Л.Р.Шестова

Меню на 23.05.2025г.

	Наименование	Масса	Калорийность
Завтрак	1.Макароны отварные с сыром.	200	264
	2.Чай с сахаром и молоком.	200	41
	3.Хлеб пшеничный.	20	53.07
Второй завтрак	1.Йогурт.	150	91
Обед	1.Салат с белокочанной капусты.	60	52.44
	2.Свекольник со сметаной.	180	83.40
	3. Котлета рубленая из говядины.	80	114.21
	4.Каша перловая рассыпчатая.	150	128.90
	5.Соус томатный.	20	27.64
	6.Хлеб пшеничный.	32	84,90
	7.Хлеб ржаной	45	66.82
	8.Компот из сушёных фруктов.	180	90.54
Полдник уплотненный блюдами ужина	1.Каша из пшена и риса молочная вязкая .	180	207.30
	2.Сок фруктовый.		
	3.Яблоко свежее.	180	123
	4.Хлеб пшеничный.	100	44
	5.Булочка домашняя.	25	66.33
		40	143,20