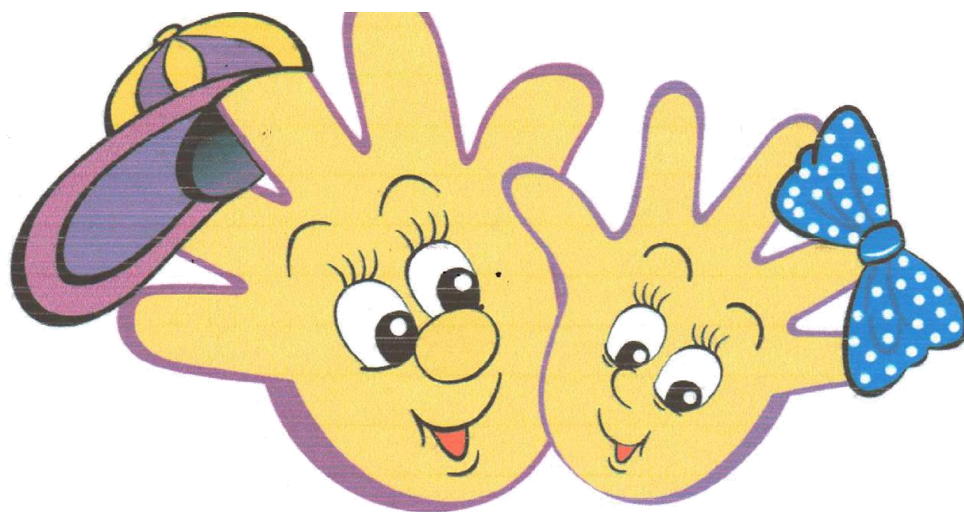


ПРИНЯТО  
На заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №3»  
от «29 » августа 2024  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад №3»  
от 29.08.2024 г. №77

# Учебный план

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «УМЕЛЫЕ РУЧКИ»



## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы «Умелые ручки» разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
2. Правил оказания платных образовательных услуг, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 15.08.2013г. №706;
3. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155
4. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
5. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 28.12.2022, регистрационный № 71847);
6. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
8. Закона РФ от 07.02.1992 г. №2300-1 «О защите прав потребителей».

### **Учебно-методическое обеспечение дополнительной общеразвивающей программы «Умелые ручки»**

<b>Художественно-эстетическое развитие</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Волчкова В.Н. Развитие и воспитание детей младшего дошкольного возраста» – Воронеж: ТЦ «Учитель», 2001. – 392с.</li><li>2. Венгер Л.А. Воспитание сенсорной культуры ребенка – М.: «Просвещение», 2005.</li><li>3. Грибовская А.А. Детям о народном искусстве. – М.: Просвещение, 2006.</li><li>4. Гусакова М.А. “Подарки и игрушки своими руками” – М: ТЦ «Сфера», 2000. – 112 с. (Серия “Вместе с детьми”.)</li><li>5. Давыдова Г.Н. Нетрадиционные техники рисования в детском саду. 2003.</li><li>6. Д.Н. Колдина Лепка с детьми 4-5 лет - МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2016 г.</li><li>7. Д.Н. Колдина Рисование с детьми 4-5 лет - МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2016 г.</li><li>8. Комарова Т.С. Детское художественное творчество– М.:Мозаика- Синтез, 2005.</li><li>9. Т.С. Комарова Изобразительная деятельность в детском саду 5-6- МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г.</li></ol>

10.Л.В. Куцакова Конструирование из строительного материала 4-5 лет  
МОЗАИКА-СИНТЕЗ 2016 г.

11.Л.В. Куцакова Художественное творчество и конструирование Сценарии занятия с детьми 3-4 лет- МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017 г.

12. Куцакова Л.В. «Конструирование и ручной труд в детском саду», М: «Просвещение»;

13.Лыкова И.А. Изобразительная деятельность: планирование, конспекты занятий, методические рекомендации (младшая, средняя, старшая, подготовительная группы). – М.: Карапуз-Дидактика, 2006.

14.Лыкова И.А. Изобразительное творчество в детском саду. Занятия в изостудии. – Изд.: Карапуз, 2008.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность «Рисование, лепка/ аппликация», «Конструктивная деятельность».

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность занятий для детей от 3 до 4 лет не превышает 15 мин. Длительность занятий для детей от 4 до 5 лет не превышает 20 мин. Образовательная деятельность осуществляется во вторую половину дня. Задачи образовательной области реализуются два раза в неделю, также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Дополнительная общеразвивающая программа «Умелые ручки» разработана самостоятельно воспитателем МБДОУ «Детский сад №3» Закировой Г.И. Соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Художественно-эстетическое развитие».

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Возрастная категория 3-5 лет

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	7.30-8.00	30 мин
2		Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
3	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.20-8.30	10 мин
4		Завтрак	8.30-8.45	15 мин
5		Образовательная деятельность	8.45 -9.00 9.20- 9.35	15 мин
6		Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.20-9.40	20 мин
7	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.35-10.15	40 мин
8		Второй завтрак	10.15-10.25	10 мин
9		Подготовка к прогулке	10.25-10.35	10 мин
10		Прогулка	10.35-11.15	40 мин
11		Самостоятельная деятельность на прогулке	11.15-11.35	20 мин
12		Возвращение с прогулки	11.35-11.40	5 мин
13	10	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.40-11.45	5 мин
14		Обед	11.45-12.00	15 мин
15	15	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.00-12.10	10 мин
16		Сон	12.10-15.00	170 мин
17		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	20 мин
18	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.20-15.30	10 мин
19		Полдник (уплотненный)	15.30-15.45	15 мин
20	15	Самостоятельная деятельность (игры)	15.45-16.20	35 мин
21		Подготовка к прогулке	16.20-16.35	15 мин
22		Прогулка	16.35-18.05	90 мин
23	20	Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	18.05- 19.00	55 мин
24		Уход детей домой	19.00-19.30	30 мин

**Расписание образовательной деятельности на 2024 - 2025 учебный год**

Дни недели	I разновозрастная группа «Капельки»
<b>Среда</b>	«Умелые ручки»  16.20 – 16.35 (младшая подгруппа 3-4 года)  16.40-17.00 (средняя подгруппа 4-5 лет)

<b>Пятница</b>	«Умелые ручки» 16.20 – 16.35 (младшая подгруппа 3-4 года) 16.40-17.00 (средняя подгруппа 4-5 лет)
----------------	---

**Объем образовательной деятельности**

Образовательная область	Виды образовательной деятельности	Количество занятий/минут в неделю
		Возрастная группа
		для детей 3-4 года
Художественно-эстетическое развитие	Занятия	2 (30 мин)
		различных видах детской деятельности

Образовательная область	Виды образовательной деятельности	Количество занятий/минут в неделю
		Возрастная группа
		для детей 4-5 лет
Художественно-эстетическое развитие	Занятия	2 (40 мин)

